

Speiseplan vom 05.12 bis 09.12.2022

Ganztagschulen



MO	Klare Gemüsesuppe mit Schöberl (a, c, g, o) Chicken Nuggets (G) (8, a, o) mit Salzkartoffeln und Quark-Dip (g) Bunte Salate (6, g, i), Honig-Joghurt mit Knusperflocken (a, g, o, Hafer)	Vegetarisch: Nuggets (a, c, g, i, o) mit Salzkartoffeln und Quark-Dip (g)
DI	Nudel-Suppe (a, c, o) Gulasch (R) mit Reis Bunte Salate (6, g, i), Mandarinen	Vegetarisch: Brokkoli-Gratin (a, g, o) mit Reis
MI	Deftige Kartoffelsuppe (g, i) Kaiserschmarrn (a, c, g, o) mit Apfelmus (3) Bunte Salate (6, g, i)	
DO	Buchstaben-Suppe (a, c, o) Würstchen (P) (2, 3, 8) mit Sauerkraut und Schupfnudeln (a, o) Bunte Salate (6, g, i), Vanille-Creme (g) mit Blaubeeren	Vegetarisch: Bratwurst (c) mit Sauerkraut und Schupfnudeln (a, o)
FR	Mais-Cremesuppe (g, i) Ravioli (a, c, g, o) mit Tomatensauce (g) Bunte Salate (6, g, i), Zitronenkuchen (a, c, g, o)	

Änderungen vorbehalten.

Wir verwenden keine Schweinefleischprodukte. Wir kochen mit frischen Produkten aus der Region.

P Putenfleisch	5 geschwärzt (von Oliven)	e Erdnüsse	o Weizen	y Walnüsse
G Hähnchenfleisch	6 geschwefelt	f Sojabohnen	p Dinkel	z Macadamianüsse
R Rindfleisch	7 gewachst	g Milch	q Grünkern	11 Queenslandnüsse
K Kalbfleisch	8 mit Phosphat	h Schalenfrüchte	r Roggen	12 Paranüsse
F Fisch	9 mit Süßungsmittel	i Sellerie	s Haselnüsse	
S Schweinefleisch	10 enthält eine Phenylalanin Quelle	j Senf	t Mandeln	
1 mit Farbstoff	a enthält Gluten	k Sesamsamen	u Sonnenblumenkerne	
2 mit Konservierungsstoff	b Krebstiere	l Lupinen	v Kürbiskerne	
3 mit Antioxidationsmittel	c Eier	m Weichtiere	w Cashewnüsse	
4 mit Geschmacksverstärker	d Fisch	n Schwefeldioxid und Sulfite	x Pecannüsse	

Guten Appetit.

Speiseplan vom 12.12. bis 16.12.2022

Ganztagschulen



MO

Champignon-Cremesuppe (g)
Putengeschnetzeltes (P) mit Spätzle (a, c, o) und Rahmsauce (g)
12.12. Bunte Salate (6, g, i), Quarkspeise (g)

Vegetarisch: Spätzle (a, c, o) mit Rahmsauce (g)

DI

Petersilienwurzel-Suppe (g, i)
Fleischkühle (a, c, o) (R) mit Kartoffelpüree (g) und Sauce (R, i)
13.12. Bunte Salate (6, g, i), Zitronen-Joghurt (g)

Vegetarisch: Kühle (a, c, f, o) mit Kartoffelpüree (g) und Sauce

MI

Nudelsuppe (a, c, o)
Kichererbsen-Eintopf (g) mit Basmatireis
14.12. Bunte Salate (6, g, i), Muffins (a, c, g, o)

DO

Grießklößchen-Suppe (a, c, g, i, o)
Schweizer Makkaroni-Auflauf mit Käse (a, c, g, i, o)
15.12. Bunte Salate (6, g, i), Bananen

FR

Erbsen-Cremesuppe (g, i)
Backfisch (F) (a, d, g, j, o) mit Kartoffelecken und Dillsauce (a, g, i, o)
16.12. Bunte Salate (6, g, i), Spekulatius-Creme (a, c, g, o)

Vegetarisch: Gemüsekugeln (a, c, o) mit
Kartoffelecken und Dillsauce (a, g, i, o)

Änderungen vorbehalten.

Wir verwenden keine Schweinefleischprodukte. Wir kochen mit frischen Produkten aus der Region.

P Putenfleisch	5 geschwärtzt (von Oliven)	e Erdnüsse	o Weizen	y Walnüsse
G Hähnchenfleisch	6 geschwefelt	f Sojabohnen	p Dinkel	z Macadamianüsse
R Rindfleisch	7 gewachst	g Milch	q Grünkern	11 Queenslandnüsse
K Kalbfleisch	8 mit Phosphat	h Schalenfrüchte	r Roggen	12 Paranüsse
F Fisch	9 mit Süßungsmittel	i Sellerie	s Haselnüsse	
S Schweinefleisch	10 enthält eine Phenylalanin Quelle	j Senf	t Mandeln	
1 mit Farbstoff	a enthält Gluten	k Sesamsamen	u Sonnenblumenkerne	
2 mit Konservierungsstoff	b Krebstiere	l Lupinen	v Kürbiskerne	
3 mit Antioxidationsmittel	c Eier	m Weichtiere	w Cashewnüsse	
4 mit Geschmacksverstärker	d Fisch	n Schwefeldioxid und Sulfite	x Pecannüsse	

Guten Appetit.